



# 115學年度 立農國小免費營養午餐上路！

午間作息調整與家長配合事項指南

臺北市北投區立農國民小學 學務處





全市統一政策

# 全面實施免費 營養養午餐

(自 115 學年度起適用)



放學時間異動重點

半日課 → **12:40** 放學

全日課 → **16:00** 放學  
(維持不變)

為了讓孩子有更充裕的用餐時光，下午作息將有微調，但全日課接送時間完全不受影響。





## 午餐時間延長

確保孩子有充分時間  
享用營養午餐  
(12:00 – 12:40)



## 下午作息平移

午休及第五至第七節  
課，全面順延 10 分鐘  
開始與結束



## 放學時間不變

透過校內彈性調整，  
保障課程時數，全日  
課 16:00 準時放學



## 調整前

🍴 午餐：12:00 – 12:30

🕒 午休：12:30 – 13:10

📖 第五節：13:15 – 13:55

📖 第六節：14:05 – 14:45

📖 第七節：14:55 – 15:35

🧑 環境整潔：15:35 – 16:00

## 調整後

🍴 午餐：12:00 – 12:40

🕒 午休：12:40 – 13:20

📖 第五節：13:25 – 14:05

📖 第六節：14:15 – 14:55

📖 第七節：15:05 – 15:45

🧑 環境整潔：  
15:45 – 16:00

每節課 40  
分鐘長度不變

整潔時間縮短  
為15分鐘

所有時間均以 24 小時制顯示



# 家長行動清單與配合事項

為了讓新政策順利推行，需要請各位家長協助以下兩大事項：



## 餐飲與問卷管理

- 填寫意願 / 停餐規則 / 自備午餐



## 出勤與接送指引

- 提早離校 / 差勤認定 / 停車優惠





## 完成午餐意願調查 (務必於 8/21 星期五前 完成)

請至「臺北市校園問卷系統」填寫。



## 停餐請提前 3 天申請

因屬補助性質，停餐恕不退費。為減少食物浪費與廚餘，請務必提早告知。



## 未填寫或未訂餐者

沒有填寫意願調查或未訂購學校午餐的學生，仍請每日自備午餐。



# 出勤與離校

**提早離校** → 若有需求，請務必  
事先填寫「**外出單**」。



**半日課特例** → 半日課若於 **12:00**  
提早離校，**不影響**差勤紀錄。



## 家長接送專屬福利



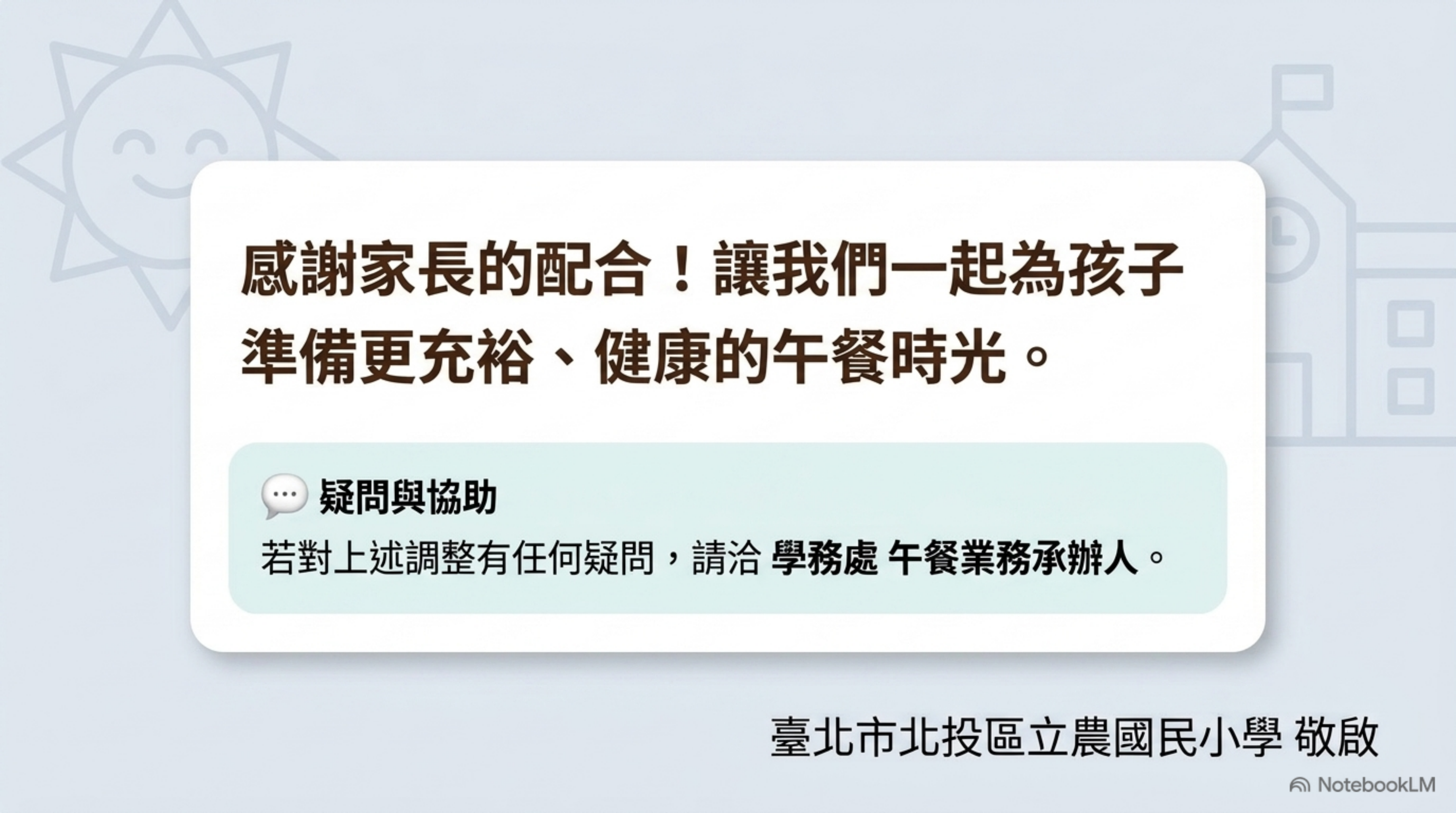
07:00 – 08:00

11:40 – 13:00

15:30 – 16:30

平日每日上述時段，提供立農  
公園免費停車30分鐘優惠(需  
事先提出申請)。





**感謝家長的配合！讓我們一起為孩子  
準備更充裕、健康的午餐時光。**

 **疑問與協助**

若對上述調整有任何疑問，請洽 **學務處 午餐業務承辦人**。

臺北市北投區立農國民小學 敬啟