

5 睡前自主準備： 我是整理小達人

★ 「自己的東西自己收」，透過睡前的自我檢查，
讓隔天早晨更從容。

★ 整理書包

對照功課表，確認課本、作業、
文具與聯絡簿已收入書包。



★ 準備物品

準備餐具、水壺和
隔天要穿的服裝。



準備就緒，早早入睡，
明天會是更棒的一天！

